

# Symphony pumpeprogram

## Kort veiledning

Brystpumpen Symphony er med sine forskningsbaserte pumpeprogrammer utviklet spesielt for å støtte mødre gjennom ammeprosessen: til å få i gang, øke og opprettholde melkeproduksjonen.



Symphony inneholder to pumpeprogrammer:

**1 START-programmet** hjelper mødre som er avhengige av brystpumpe, for å få i gang melkeproduksjonen. Programmet etterligner det uregelmessige og raskere sug- og hvilemønsteret til et spedbarn født ved termin i løpet av de aller første laktasjonsdagene.

**2 OPPR.HOLD-programmet** er utviklet for å optimalisere melkeproduksjonen etter at aktivering av sekresjon har skjedd, for å øke og opprettholde en tilstrekkelig melkeproduksjon. Programmet, med 2-Phase expression-teknologi, etterligner spedbarnets naturlige sugemønster ved etablert amming.

Dobbeltpumping anbefales, ettersom dette kan bidra til å øke og opprettholde melkeproduksjonen.

## 1 START-programmet

Bruk START-programmet umiddelbart etter fødselen:

I Til du har pumpet minst 20 ml totalt i hver av de siste tre pumpeøktene, **ELLER**

I De fem første dagene. Hvis aktivering av sekresjon ikke har skjedd etter fem dager, skifter man til OPPR.HOLD-programmet.

START-programmet går automatisk i 15 minutter med flere pauser. Det er viktig å fullføre hele programmet. Når programmet er ferdig, vil displayet vise «Program fullført». Pumpen slås av automatisk.

## 2 OPPR.HOLD-programmet

Bruk programmet OPPR.HOLD etter aktivering av sekresjon:

I Når du har pumpet minst 20 ml totalt i hver av de siste tre pumpeøktene, **ELLER**

I Fra og med dag 6, avhengig av hva som kommer først.

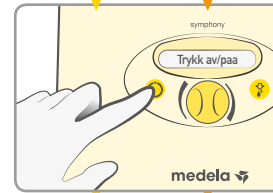
Fortsett pumpingen til brystet føles ordentlig tomt og mykt over det hele (Medela anbefaler en pumpetid på minst 15 minutter). Pumpeprogrammet må slås av manuelt. Rådfør deg med helsepersonell eller jordmor for mer informasjon.



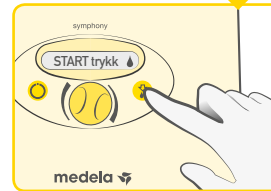
**Merk:** Denne korte veiledningen erstatter ikke den vanlige bruksanvisningen. Se bruksanvisningen for Symphony for mer informasjon.

## 1 START

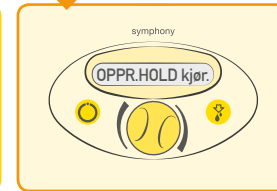
## 2 OPPR.HOLD



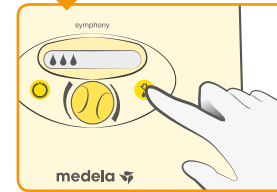
Skru på brystpumpen (med på/av-knappen).



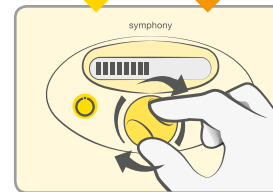
Trykk på reguleringsknappen innen 10 sekunder.



Stimuleringsfasen begynner. Brystpumpen skifter automatisk til utpumpingsfasen etter to minutter.



Hvis melken begynner å renne for det er gått to minutter, trykker du på reguleringsknappen for å gå over til utpumpingsfasen.



Stille inn komfortvakuum: Drei vakuumregulatoren med klokken for å øke vakuumet til du merker et lett ubehag, drei deretter mot klokken for å redusere vakuumet til du når ditt maksimale komfortvakuum.

