

Slik tilpasser du din PersonalFit Flex™ brysttrakt for en mer effektiv pumping

Brysttrakter spiller en viktig rolle for pumpekomforten og -effektiviteten. Din Medela PersonalFit Flex™ brysttrakt har en unik utforming som du lett kan tilpasse til kroppsformen din. Dette bidrar til at du får ut mer melk fra hver pumpeøkt.

Understanding your PersonalFit Flex™ breast shield

Våre forskere testet PersonalFit Flex™ brysttrakt i fire kliniske studier med ammende mødre. På tvers av mer enn 1000 pumpeøkter har de bevist at den tilbyr økt komfort og effektivitet.

Sammenlignet med brysttrakter med en standard åpning på 90°, passer åpningen på 105° bedre til bryster med ulik størrelse og form. Dette lar melken strømme mere fritt, kanskje fordi det er mindre press på brystene.

Og fordi PersonalFit Flex™ brysttrakt kan roteres 360°, kan den lett tilpasse seg sin posisjon for å passe til dine former. Dette betyr at brysttrakten kan sitte tett mot brystet slik at du kan finne stillingen som er mest behagelig for deg.

Fordeler:

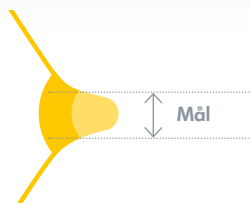
- bedre effektivitet
- mer komfort
- bedre tilpassing
- bedre effektivitet



Slik tilpasser du brysttraktstørrelsen til PersonalFit Flex™

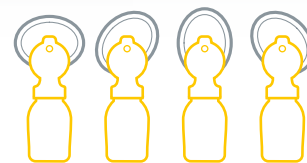
1. Mål

Diameteren på brystvorten din kan midlertidig øke med 2 til 3 mm mens pumping pågår,¹ og derfor må brysttrakten være litt større enn brystvorten din. Vår tilpasningsveiledning hjelper deg å finne riktig størrelse for deg.



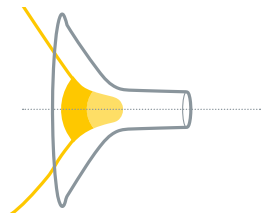
2. Tilpass

Det er ingen feil måte å plassere den ovale brysttrakten på brystet på. Du dreier bare den ovale formen for å finne den stillingen som er mest behagelig for deg. Dette varierer fra mor til mor.



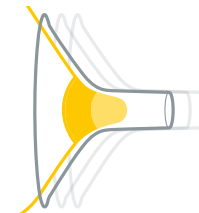
3. Senter

Sentrer brystvorten i tunnelen slik at den kan bevege seg fritt frem og tilbake mens pumping pågår.



4. Vurder

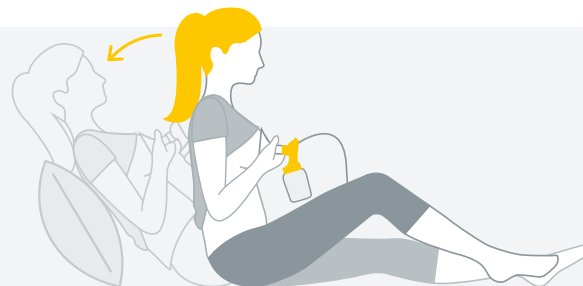
Test størrelsen på brysttrakten med jevne mellomrom. Siden formen på brystvorten og brystet kan endres over tid,² kan du få behov for en annen størrelse. Den ovale formen gir deg også mulighet til å endre posisjonen ved behov.



Finn en behagelig stilling

For at melken skal strømme godt er det viktig at du er avslappet og komfortabel.³ Stress og ubehag kan hindre produksjonen av hormonet oksytocin, som er avgjørende for melkeutdriving.⁴

Din brystpumpe med Medela Flex™-teknologi har overflytbeskyttelse – også kalt lukket system – som hindrer at utpumpet melk strømmer inn i motoren, slik at du kan pumpe i en behagelig stilling som fungerer for deg.



Finn vår tilpasningsveiledning på www.medela.no/storrelsesguide og les mer om dette på www.medela.no/flex

Referanser: 1. Geddes DT et al. Early Hum Develop. 2008 Jul 1;84:471-477. 2. Cox DB et al. Exp Physiol. 1999;84:421-434. 3. Jones E, Hilton S. J Neonatal Nurs. 2009;15:15:14-17. 4. Newton M, Newton NR. J Pediatr. 1948;33:698-704.