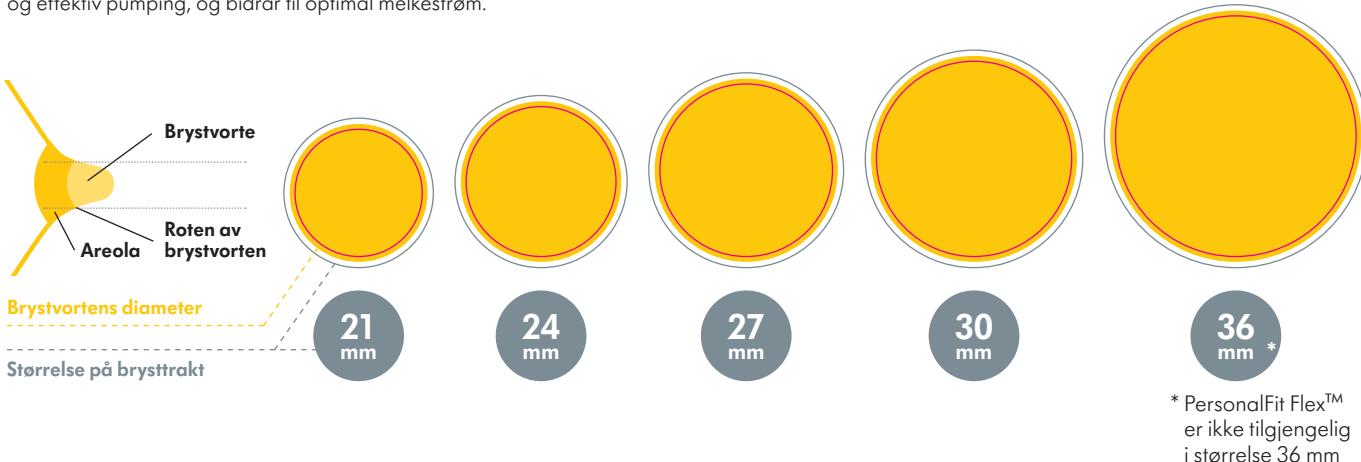


Verktøy for valg av størrelse på Medela brysttrakter

Bruk dette verktøyet som et utgangspunkt for å finne riktig brysttraktstørrelse for deg basert på brystvortenes diameter. Medela tilbyr et utvalg av brysttrakter i ulike alternativer og størrelser. Riktig passform er avgjørende for behagelig og effektiv pumping, og bidrar til optimal melkestrøm.



Slik finner du optimal passform

Før du starter en pumpeøkt, skal du finne den sirkelen som passer best til størrelsen på brystvorten din (ikke ta med areola).

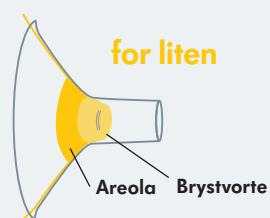
Den riktige størrelsen skal sitte tett, men behagelig rundt brystvorten. Du skal ikke behøve å bruke makt for å få brystvorten gjennom sirkelen.

Test størrelsen på brysttrakten

- Begynn med den brysttraktstørrelsen du nettopp fastsatte, eller med den som fulgte med pumpen.
- Plasser brysttrakten varsomt mot brystet med brystvorten midt i trakten.
- Still inn maksimalt komfortvakuum for å finne optimal sugestyrke.
- Se på de følgende bildene mens du pumper i utpumpingsfasen (etter stimuleringsfasen).



- Brystvorten er midstilt og beveger seg fritt.



- Brystvorten gnis mot innsiden av trakten.
- Prøv en større størrelse.



- Brystvorten og for mye areola trekkes inn i trakten.
- Prøv en mindre størrelse.

Vissste du dette?

- Det kan være at du trenger ulike størrelser på hvert bryst.
- Brysttraktens størrelse avhenger av brystvevet og hudens elastisitet.
- Riktig størrelse på brysttrakter kan endres i løpet av tiden du bruker pumpen.
- Hvis du presser brysttrakten for hardt inn, kan melkekanalene bli blokkert.

Årsaker til å prøve en annen størrelse

- Gnir brystvortene mot innsiden av trakten på en ubehagelig måte?
- Trekkes for mye av areola (området rundt brystvorten) inn i trakten?
- Oppstår det rødhet og/eller hvithet?
- Føler du at det er melk igjen i brystet etter pumping?

Hvis du svarte «JA» på noen av disse spørsmålene, bør du overveie å prøve en annen størrelse. Rådfør deg med helsepersonell eller en ammespesialist hvis du fortsatt er usikker på om du har valgt riktig størrelse.

Se vår tilpasningsanimasjon på medela.no/storrelsesguide