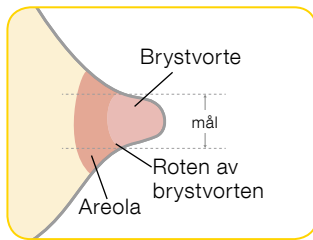


Velge Medela brysttrakt med riktig størrelse

Pass på at du bruker riktig størrelse på brysttrakten. Dette er en viktig del av effektiv pumping, og bidrar til optimal melkestrøm.

Forstå de ulike størrelsene til Medela brysttrakt

Pumping skal ikke gjøre vondt. Medela tilbyr brysttrakter i fem størrelser for maksimal komfort og pumpeeffekt. Denne veiledningen er et utgangspunkt for å finne optimal størrelse for deg basert på brystvortenes diameter.



Måle brystvortens diameter

Brysttrakt-størrelse



Trinn 1

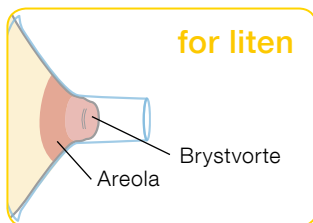
Bruk en linjal eller et målebånd til å måle brystvortens diameter ved roten (på midten) i millimeter (mm). **Ikke ta med areola (området rundt brystvorten).**

Trinn 2

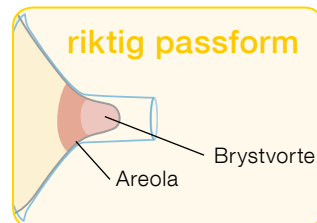
Finn riktig størrelse på Medela brysttrakt ut fra målingen. Eksempel: Hvis brystvorten er 16 mm i diameter, anbefales Medela brysttrakt med 21 mm størrelse.

Teste størrelsen på brysttrakten

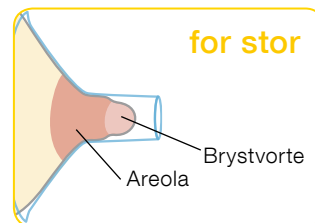
- I Begynn med trakten som fulgte med pumpen, eller den størrelsen du finner ved å måle.
- I Plasser brysttrakten varsomt mot brystet med brystvorten midt i trakten.
- I Still inn Maximum Comfort Vacuum for å finne optimal sugestyrke.
- I Se på bildene nedenfor mens du pumper i utpumpingsfasen (etter stimuleringsfasen).



- I Brystvorten gnis langs sidene av trakten.
- I Prøv en større størrelse.



- I Brystvorten er midtstilt og beveger seg fritt.



- I Brystvorten og for mye areola trekkes inn i tunnelen.
- I Prøv en mindre størrelse.

Visste du dette?

- I Det kan være at du trenger ulike størrelser på hvert bryst.
- I Brysttraktens størrelse avhenger av brystvevet og hudens elastisitet.
- I Riktig størrelse på brysttrakten kan endres i løpet av tiden du bruker pumpen.
- I Brystvortens størrelse kan endres når du setter på vakuum.
- I Hvis du presser brysttrakten for hardt inn, kan melkekanalene bli blokkert.

Årsaker til å prøve en annen størrelse

- I Gnist brystvortene mot innsiden av trakten på en ubehagelig måte?
- I Trekkes for mye av areola (området rundt brystvorten) inn i trakten?
- I Oppstår det rødhet?
- I Blir brystvorten eller området rundt den hvit?
- I Føler du at det er melk igjen i brystet etter pumping?

Hvis du svarte «JA» på noen av disse spørsmålene, bør du overveie å prøve en annen størrelse ved å følge måleinstruksjonene over. Rådfør deg med helsepersonell eller en ammespesialist hvis du fortsatt er usikker på om du har valgt riktig størrelse.